

## **CORONAVIRUS – RECOMENDACIONES**

**LÁVATE REGULARMENTE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN O  
USA UN GEL DESINFECTANTE A BASE DE ALCOHOL**

**EVITA EL CONTACTO CERCANO CON LAS PERSONAS  
MANTENIENDO LA DISTANCIA DE AL MENOS 1 METRO**

**EVITAR LUGARES LLENOS**

**EVITA TOCARTE LOS OJOS, NARIZ, BOCA CON LAS MANOS**

**EVITA LOS ABRAZOS Y SALUDAR CON LAS MANOS HASTA  
QUE ESTA EMERGENCIA TERMINE**

**CUANDO TENGAS TOS O ESTORNUDOS CUBRE TU NARIZ Y  
BOCA CON LA PARTE INTERIOR DE TU CODO**

**SI TIENES SÍNTOMAS DE INFLUENCIA (fiebre, tos, dolor de  
garganta, dificultad para respirar, dolor muscular, cansancio)  
QUÉDATE EN CASA, NO VAYAS AL MÉDICO NI A  
EMERGENCIAS, LLAMA A TU MÉDICO DE REFERENCIA O AL  
NÚMERO GRATUITO 1500 / 800118800**