

## **CORONAVIRUS – RACCOMANDAZIONI**

LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA

EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO 1 METRO

EVITA LUOGHI AFFOLLATI

NON TOCCARTI OCCHI, NASO, BOCCA CON LE MANI

EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARA' FINITA

COPRI NASO E BOCCA QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI O USA LA PIEGA DEL GOMITO

SE HAI SINTOMI DELL'INFLUENZA (febbre, tosse, mal di gola, respiro corto, dolore ai muscoli, stanchezza) RESTA A CASA, NON RECARTI DAL MEDICO O IN PRONTO SOCCORSO MA CHIAMA IL TUO MEDICO DI RIFERIMENTO O IL NUMERO GRATUITO 1500 OPPURE 800118800