

كورونا فيروس -توصية

اغسل يديك باستمرار بالماء و الصابون او بمادة هلامية (جال)
اساسها الكحول

تجنب الالتصاق بالآخرين محافظا علي مسافة 1 متر بينكم

تجنب الاماكن المزدحمة

لا تلمس عيناك و انفك وفمك بيديك

تجنب الاحضان و المصافحة بالايدي الي حد مرور حالة الطوارئ

غطي أنفك وفمك عند العطس أو السعال او استخدم عطفة الكوع

إذا كان لديك أعراض الانفلوانسا(برد) (الحمى والسعال والتهاب
بالحلق وضيق في التنفس وآلام في العضلات

وتعب) ابق في المنزل

، لا تذهب إلى الطبيب أو الاستعجالي

ولكن اتصل بطبيبك الذي يتابعك في العادة أو الرقم

المجاني 1500 أو 800118800